

各中学校長 殿

青森県立青森北高等学校
校長 三浦 真
(公印省略)

令和 8 年度「中学生の高等学校体験入学」開催について

向夏の候、貴職におかれましてはますます御盛栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本校ではこの度「中学生の高等学校体験入学」を下記のとおり開催する運びとなりました。

つきましては、お忙しい中とは存じますが、貴校生徒の参加について格別の御配慮をお願い申し上げます。

なお、当日は駐車場をはじめとして多くの点で御不便をおかけしますが、何卒御理解と御協力をお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和 8 年 7 月 28 日 (火)
9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 受付
9 : 3 0 ~ 1 0 : 2 0 全体説明会
1 0 : 2 0 ~ 1 2 : 0 0 部活動体験・見学、校内外施設見学 (希望者)
- 2 場 所 青森北高等学校 第 1 体育館
- 3 主な内容
(1) 全体説明会
①本校の概要・学校生活について ②卒業生の進路について ③スポーツ科学科について
(2) 部活動体験・見学および校内外施設見学 (希望者)
- 4 参加申込みについて
・参加希望者を取りまとめ、7月8日(水)までに下記の URL および QR コードから Google フォームに入力してください。なお、下記の URL は学校 HP にも掲載しております。

<https://forms.gle/QUmZs1tNEvpCTPov7>



- ・参加申込には生徒氏名は不要ですが、部活動体験の際に部活動毎に参加者名簿に記入頂く場合もございます。あらかじめ御了承ください。

5 その他

- (1) 中学校の先生方による引率は任意とします。
- (2) 参加する生徒、引率者は**上履き**を持参してください。
- (3) 暑さ対策や部活動体験等を考慮し、**生徒はジャージ（半袖、短パンなど）で参加**してください。
また、当日は本校職員も軽装にて対応させていただきます。
- (4) 熱中症予防のため、こまめに水分・塩分の補給をお願いします。水分・塩分補給するための**飲料水等は各自持参し、必要に応じて随時お取りください。**
- (5) 部活動体験に参加する生徒は、部活動体験要項（別紙）に記載した用具を持参してください。
- (6) バス通りから学校までの道路は幅が狭く、送迎・引率の車両により毎年大変混雑いたします。
公共交通機関の利用に御協力をお願いいたします。
- (7) **高気温となることが見込まれる時期のため、参加生徒の安全を第一に考え、前日（7月27日（月））に熱中症警戒アラートが発表された場合には全体説明会のみ実施し、部活動体験は中止いたします。**
当日参加する生徒、保護者にも周知していただきますようお願いいたします。

担当 教務部 塚本 靖

TEL 017-788-2893 FAX 017-787-2024

E-mail tsukamoto-yasushi@m01.asn.ed.jp

令和8年度 青森北高校 部活動体験・見学会要項

青森県立青森北高等学校

1. 日時および体験・見学ができる部活動

○ 7月28日(火)【体験入学の日】10:20~12:00

硬式野球部、陸上競技部、バスケットボール部、バレーボール部、ソフトテニス部、卓球部、剣道部、柔道部、サッカー部、ラグビーフットボール部、空手道部、バドミントン部、テニス部、ボクシング部、芸術部(茶道部門)、芸術部(華道部門)、芸術部(書道部門)、吹奏楽部

○ 9月5日(土)10:00~12:00

ラグビーフットボール部

○ 9月12日(土)10:00~12:00

ラグビーフットボール部

○ 10月3日(土)9:00~12:00

硬式野球部

2. 体験場所、内容、持参してほしいもの

No.	部活動名	場 所	内 容	備 考
1	硬式野球部	野球場	基本練習体験	運動できる服装(エフォーム等)、グローブ、スパイク ※雨天時は説明会を実施
2	陸上競技部	陸上競技場	見学のみ	特になし ※雨天時は当日場所を指示
3	バスケットボール部	第1体育館 (ステージ側)	見学のみ	特になし
4	バレーボール部男子	第1体育館 (入り口側)	基本練習体験	運動できる服装、シューズ、タオル
5	バレーボール部女子	第1体育館 (入り口側)	見学のみ	特になし
6	ソフトテニス部	テニスコート	基本練習体験	テニスシューズ、ラケット ※雨天時は中止
7	卓球部	第2体育館	基本練習体験	ラケット、シューズ、タオル、飲み物
8	剣道部	剣道場(日進館)	基本練習体験	剣道具、竹刀、剣道着 【見学のみも可】
9	柔道部	柔道場(日進館)	柔道の稽古	柔道着
10	サッカー部	サッカー場	ミニゲーム体験	スパイク、レガース ※雨天時は中止
11	ラグビーフットボール部	屋内練習場	ラグビーボールと遊ぶ	シューズ、飲み物
12	空手道部	第2体育館	基本練習	空手道着(持っている人)またはジャージ、 防具等(持っている人)
13	バドミントン部	第2体育館	練習体験 ゲーム練習	シューズ、ラケット(持っている人)
14	テニス部	テニスコート	試打体験	シューズ、ラケットは貸し出します ※雨天時は動画放映
15	ボクシング部	1階部室	基本練習体験	シューズ、軍手 見学のみも可
16	芸術部(茶道部門)	3F:礼法室	お点前体験	特になし
17	芸術部(華道部門)	1F:文化部委員会室	華道体験	特になし
18	芸術部(書道)	書道室	書道体験	中学校指定半袖、ハーフパンツ
19	吹奏楽部	生徒会館(食堂)	楽器体験	特になし

※硬式野球部の部活動体験は7月28日(火)【体験入学の日】、10月3日(土)のうち、いずれか1回のみ参加できます。同じ生徒が複数回参加することはできませんのでご注意ください。

※屋外の部活動は雨天時には練習がない場合もあります。

※部活動によっては終了時間が早まる場合があります。

3. 参加申込みについて

体験入学の参加申込みと連動していますので、別添の体験入学についての案内をご覧になり、Google フォームに入力し、送信してください。